

MANIPULACIJA

POBEDITE CRNU PSIHOLOGIJU
I IZGRADITE SAMOPOUZDANJE

BOJAN MIHAJLOVIĆ



Beograd, 2024.

BIBLIOTEKA „POPULARNA PSIHOLOGIJA”

Bojan Mihajlović

MANIPULACIJA

Pobedite crnu psihologiju i izgradite samopouzdanje

Izdavačka prava © 2024. iLearn d.o.o. Beograd. Nijedan deo ili celina ove knjige ne može biti reprodukovana ili prenesena u bilo kojoj formi ili na bilo koji način, doštampana, umnožena, elektronski ili mehanički, uključivši fotokopiranje, snimanje, skeniranje, ili bilo kakvo drugo pohranjivanje i/ili štampanje u smislu sistema skladištenja i izvlačenja podataka bez pismene dozvole Izdavača.

© 2024. Bojan Mihajlović

<i>Izdavač</i>	iLearn d.o.o. Beograd
<i>Za izdavača</i>	Nikola M. Stajić, mast. ekon.
<i>Odgovorni urednik</i>	dr Branko Ž. Ljutić, redovni profesor
<i>Lektura</i>	Marina Nešić
<i>Grafički dizajn:</i>	iLearn d.o.o.
<i>Dizajn korica:</i>	iLearn d.o.o.
<i>Godina izdanja:</i>	2024.
<i>Štampa:</i>	Zlatna knjiga Jagodina
<i>Tiraž:</i>	2000 primeraka

Prvi put objavljeno u Srbiji u: 2024.

ISBN: 978-86-80666-37-2

*Posvećeno je tišini koja govori kroz tvoje boje,
inspiraciji koja je započela uz miris čaja
u Pizza Baru, i nesebičnoj podršci koju pružaš.*

*Zahvalan sam što zajedno svetlimo u tami.
Sa tobom svaki trenutak postaje dragocena
uspomena koju čuvam u srcu.*



Predgovor

Osnovna misao koja mi je bila na pameti kada sam rešio da napišem ovu knjigu jeste da se svako od nas nekada našao u situaciji za koju je smatrao da je bezizlazna, da ne postoji rešenje, i tada je odustao. Ono što sam naučio tokom svoje karijere i u radu sa različitim ljudima i na različitim mestima jeste da nikada ne treba odustati. Ono što često govorim jeste da nema nerešivih problema, već samo nesposobnih ljudi.

Napisao sam sve s ciljem da se svim čitaocima približim pojam manipulacije, koja se danas veoma često dešava, u svim segmentima života. U velikom broju slučajeva toga niste ni svesni, pa kad krenete da čitate knjigu videćete veliki broj primera iz stvarnog života i verujem da će se svako od vas u bar polovini njih prepoznati. Manipulacija postoji u radnom okruženju, u odnosu sa prijateljima, u emotivnom odnosu partnera, postoji u odnosu roditelja i dece, a kada ovu knjigu pročitate bićete u stanju da svaki oblik manipulacije prepoznate i da se od njega odbranite na pravi način. S obzirom da je svako od nas drugačija jedinka, različiti uticaji na nas utiču

na potpuno različite načine, pa ćete u ovoj knjizi moći da naučite i dosta toga o tipovima ličnosti i na koji način svaki od njih može da podleigne manipulaciji i da se od nje odbrani.

U knjizi ćete videti i na koji način možete da prepoznate da li vas neko laže, jer svaki lažov ima određene gestove koje čini nesvesno, određene tikove koji mogu da ga odaju, iako misli da je savršeni lažov. Proverite šta to u stvari znači u nastavku.

Na kraju ove knjige, želeo sam da vam pokažem na koji način neverbalna komunikacija može da se iskoristi u pregovorima, u komunikaciji sa brojnim tipovima sagovornika i na koji način možete savladati sve te neverbalne trikove, kako bi vaš govor bio u skladu sa vašim ponašanjem. Govor tela jeste oblast koja se decenijama unazad detaljno izučava, a u ovoj knjizi ću se fokusirati samo na neke najosnovnije smernice, kako biste bili pripremljeni za ozbiljnu poslovnu komunikaciju.

Knjiga je zamišljena kao svojevrsno uputstvo za ponašanje u konkretnim situacijama i daje odgovore na mnogobrojna pitanja koja su vas verujem, mučila godinama.

Nisam napisao ništa što bi se moglo smatrati dosadnom teorijom, već sam se potrudio da kada imate problem, zgrabite knjigu i imate rešenje za bilo koju situaciju.

Knjiga je vrlo praktična, sa primerima i svim savetima koji vam u svakodnevnom životu mogu pomoći da budete snažniji, sa više samopouzdanja i da budete srećniji.

Ovom knjigom, želim da predstavim moć govora na potpuno drugačiji način nego što ste do sada imali prilike da čujete ili pročitate.

Nadam se da ćete uživati u čitanju, kao što sam ja uživao u pisanju i da ćete nakon toga biti mnogo svesniji svojih kvaliteta, svojih potencijala i uspeti u životu, na svim onim poljima koja su vam od velike važnosti.